

KOMMUNIKATIONS buffet

COACHING | TRAINING | BERATUNG



CHRISTINE SCHÄFER

Kommunikations-Expertin
& Mindset-Coach

www.kommunikationsbuffet.de
info@kommunikationsbuffet.de

KONZEPT

Kommunikation kann so vielfältig sein, wie ein gutes Buffet. Wie vielfältig & abwechslungsreich sie tatsächlich ist, entscheiden wir meist intuitiv: Wir führen & erleben unsere Interaktionen unbewusst, dafür aber mit allen Sinnen.

- Ich spüre Gesprächs-Harmonie.
- Ein Angebot nach meinem Geschmack.
- Das stinkt zum Himmel!



Unser Mindset (innere Haltung) gibt uns dabei den Rahmen, wie wir Situationen bewerten. Hier fließen unsere Erfahrungen & Glaubenssätze, doch auch unser Charakter & der Kontext ein.

Die Modelle & Tools, mit denen ich arbeite, kommen aus dem NLP*, dem systemischen Coaching, aber auch aus dem Projekt.- & Changemanagement. Mit diesen Methoden ist es beispielsweise möglich hindernde Glaubenssätze in förderliche zu wandeln & so ein stützendes Mindset zu entwickeln.

Als Coach bin ich der Experte für den Prozess hin zur Lösung.
Der Träger des Problems ist auch immer der Träger der Lösung.

Im Coaching-Prozess ist der Coachee
der Experte für sein Problem.

*Neuro-Linguistisches-Programmieren

Probleme sind Lösungen in der Warteschleife

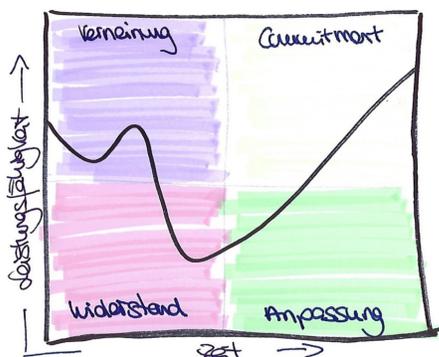
Wir werden was wir denken

oder: *Wer sein Ziel kennt, findet den Weg*

Schätzen wir uns selbst & erkennen an, was wir leisten, entsteht ein hilfreiches Selbstbewusstsein. Durch Reflexion erlangen wir die Chance auf Entfaltung. Dies ist der Weg zu einem erfolgreichen & zufriedenen Leben mit einem positiven authentischen Mindset.

Ihr Mindset ist der wichtigste Schlüssel
für Ihr persönliches Wachstum.

Wer sich entwickeln möchte, als Unternehmen oder als Person, dem ist mit der Bereitschaft diesen spannenden Weg zu gehen, der Erfolg fast schon vorprogrammiert. Nehmen Sie einfach mit mir Kontakt auf & wir besprechen, was genau & wie genau Sie aus Ihren Wünschen authentische Ziele formulieren können. Auf dem Weg, diese zu erreichen, unterstütze ich Sie selbstverständlich ebenfalls.



*Wer aus seiner gewohnten Bahn
geworfen wird, meint manchmal, dass
alles verloren ist. Doch in Wirklichkeit
fängt nur etwas Neues an.*

Gisela Rieger

Es gibt mehr Leute die kapitulieren, als solche, die scheitern.

Henry Ford

KUNDENSTIMMEN

Probleme sind Lösungen in der Warteschleife.

"In den letzten Jahren hat Christine Schäfer mir sehr dabei geholfen in meinem Leben – sowohl beruflich als auch privat – einige Steine aus dem Weg zu räumen, die mir unverrückbar erschienen. Mit ihrer einfühlsamen, empathischen und wohlwollenden Art fiel es mir nicht schwer ihren Rat und ihre Gedankenanstöße zu verstehen und anzunehmen. Sie hat Geduld und lässt nicht locker, sondern geht immer wieder an das "Problem" mit unterschiedlichsten Techniken. Mir war besonders wichtig, dass "mein" Coach viel Lebenserfahrung hat und sich wirklich in sein Gegenüber hineinversetzen kann. Und das konnte sie! Vielen Dank für die klaren Ansagen, die manchmal nötig sind um Veränderungen in Gang zu bringen & für die Unterstützung!" A.J. aus Hamburg

Fokus schafft Freude.

"Christine hilft einem mit Struktur und Witz, die Situation zu analysieren. Sie schafft Bewusstsein für die Wirkung der eigenen Kommunikation, wie es ein Ehe- oder Lebenspartner nicht könnte und zeigt Handlungsoptionen auf. Sie sagt zwar hinterher, das hätte man alles selbst gemacht, aber das hätte so ohne ihre strukturierte Anleitung nicht funktioniert. Danke, Christine!" P.W. aus Bonn

"Christine hat mir geholfen meine Gedanken zu sortieren. In einer wertschätzenden, strukturierenden und empathischen Art und Weise die es mir möglich machte die Hilfe anzunehmen. Nun können meine Tochter und ich wieder optimistisch in unsere Zukunft schauen. Unsere Probleme sind nicht weg, aber wir haben einen Plan wie wir sie selbst lösen können!" S. aus Berlin

✓ **Proven Expert** Kundenbewertungen



KOMMUNIKATIONSGUIDE
Christine Schäfer

4,98 von 5
★★★★★
SEHR GUT
9 Bewertungen

100%
Empfehlungen

✓ Kundenservice
SEHR GUT (4,99)

✓ Aufwand / Nutzen
SEHR GUT (4,89)

Empfehlung! Ich bin sehr dankbar, dass ich Christine Schäfer begegnet bin, denn sie hat mir bei Herausforderungen, dank ihrer schnellen Auffassungsgabe, ihrem
03.08.2020

Top-Kompetenzen: ✓ Strukturiertheit ✓ Leitungsfähigkeit ✓ Atmosphäre

Holen Sie sich
mehr Impulse

Abonnieren Sie meinen Newsletter
& folgen Sie mir auch SocialMedia



Christine Schäfer

Telefon: +49 151 2666 0731

www.KOMMUNIKATIONSbuffet.de

info@kommunikationsbuffet.de

  @kommunikationsbuffet