

KOMMUNIKATIONS buffet *Christine Schäfer*

FÜR EINE BESSERE KOMMUNIKATION – MIT SICH & ANDEREN



Christine Schäfer

Kommunikations-Expertin
Systemischer Coach, Changemanager, NLP-Master

www.kommunikationsbuffet.de

info@kommunikationsbuffet.de

KONZEPT

Kommunikation kann so vielfältig sein, wie ein gutes Buffet. Wie vielfältig & abwechslungsreich sie tatsächlich ist, entscheiden wir meist intuitiv: Wir führen & erleben unsere kommunikativen Interaktionen unbewusst, dafür aber mit allen Sinnen.

- Ich spüre Gesprächs-Harmonie.
- Ein Tag nach meinem Geschmack.
- Etwas stinkt zum Himmel.



Unser innere Haltung (Mindset) gibt uns dabei den Rahmen, wie wir Situationen bewerten. Dieses Bewertungssystem bildet sich mit der Zeit aus unseren Erfahrungen, Glaubenssätze, Rückmeldungen unseres Umfeldes aber auch unseres Charakters. Tagesform & Kontext fließen mit ein, wie wir Situationen, Aufgaben & Menschen bewerten.

Die Modelle & Tools, mit denen ich arbeite, kommen aus dem NLP*, dem systemischen Coaching, aber auch aus dem Projekt.- & Changemanagement. Mit diesen Methoden ist es beispielsweise möglich hindernde Glaubenssätze in förderliche zu wandeln & so ein stützendes Mindset zu entwickeln.

Der Coach ist der Experte für den Prozess.

Der Klient, als Träger des Problems, ist immer auch der Träger der Lösung.

Im Coaching-Prozess ist der Coachee der Experte für sein Problem.

*Neuro-Linguistisches-Programmieren

Probleme sind Lösungen in der Warteschleife.

Christine Schäfer

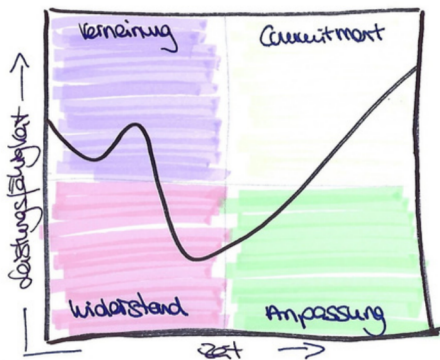
Wir werden was wir denken

oder: *Wer sein Ziel kennt, findet den Weg*

Allzu häufig stehen wir uns selbst & damit unserem nächsten Schritt im Weg. Durch die geführte bewertungsfreie Reflexion im Coaching-Prozess erlangen Sie die Chance auf neue Perspektiven & somit neue Erkenntnisse. Durch diesen aktiven Prozess gelingen Veränderungen leichter. Menschen, auch in Unternehmen & Organisationen, erleben, wie Wandel gelingen kann.

Die innere Wertestruktur wirkt als Hebel.
Für Stagnation ebenso wie für Wachstum.

Wer sich weiter entwickeln möchte, dem ist mit der Bereitschaft diesen spannenden Weg zu gehen, der Erfolg fast schon vorprogrammiert. Nehmen Sie einfach mit mir Kontakt auf & wir besprechen, was genau & wie genau Sie aus Ihren Wünschen Ihre authentischen Ziele formulieren können. Auf dem Weg, diese zu erreichen, bin ich an Ihrer Seite & unterstütze Sie.



"Wer aus seiner gewohnten Bahn geworfen wird, meint manchmal, dass alles verloren ist. Doch in Wirklichkeit fängt nur etwas Neues an."

Gisela Rieger

Wenn du entdeckst, dass du ein totes Pferd reitest, steig ab!

Weisheit

KUNDENSTIMMEN

FÜR EINE BESSERE KOMMUNIKATION – MIT SICH & ANDEREN

"Guten Morgen Frau Schäfer, vielen Dank für den praxisnahen und lebendigen Vortrag! Für mich war er kurzweilig, informativ, praxisnah.

Auch ich habe mich selber bei dem ein oder anderen Kommunikationsfehler ertappt 😊 Man kann nicht oft genug sensibilisiert werden, dass der Standardsatz, den man 20 mal am Tag wiederholt und der mit voranschreitendem Tagesablauf gerne immer kürzer ausfällt, für den Patienten neu ist. Frau Dr. B. und ich sind der Meinung, dass es absolut sinnvoll wäre, dieses „Modul“ auch für die anderen Mitarbeiter (Vielleicht auch Gesamt-MVZ) zu wiederholen. Vielen Dank!"



"In den letzten Jahren hat Christine Schäfer mir sehr dabei geholfen in meinem Leben – sowohl beruflich als auch privat – einige Steine aus dem Weg zu räumen, die mir unverrückbar erschienen. Mit ihrer einfühlsamen, empathischen und wohlwollenden Art fiel es mir nicht schwer ihren Rat und ihre Gedankenanstöße zu verstehen und anzunehmen. Sie hat Geduld und lässt nicht locker, sondern geht immer wieder mit unterschiedlichsten Techniken an das "Problem". Mir war besonders wichtig, dass "mein" Coach viel Lebenserfahrung hat und sich wirklich in sein Gegenüber hineinversetzen kann. Und das konnte sie! Vielen Dank für die klaren Ansagen, die manchmal nötig sind um Veränderungen in Gang zu bringen & für die Unterstützung!" A.J. aus Hamburg



"Christine hilft einem mit Struktur und Witz, die Situation zu analysieren. Sie schafft Bewusstsein für die Wirkung der eigenen Kommunikation, wie es ein Ehe- oder Lebenspartner nicht könnte und zeigt Handlungsoptionen auf. Sie sagt zwar hinterher, das hätte man alles selbst gemacht, aber das hätte so ohne ihre strukturierte Anleitung nicht funktioniert. Danke, Christine!" P.W. aus Bonn



"Christine hat mir geholfen meine Gedanken zu sortieren. In einer wertschätzenden, strukturierenden und empathischen Art und Weise die es mir möglich machte die Hilfe anzunehmen. Nun können meine Tochter und ich wieder optimistisch in unsere Zukunft schauen. Unsere Probleme sind nicht weg, aber wir haben einen Plan wie wir sie selbst lösen können!" S. aus Berlin



KOMMUNIKATIONS
buffet *Christine Schäfer*
FÜR EINE BESSERE KOMMUNIKATION – MIT SICH & ANDEREN –

Mobil/WhatsApp +49 151 2666 0731

www.KOMMUNIKATIONSbuffet.de

info@kommunikationsbuffet.de

